

## DESCRIEREA OCUPATIEI

Podiatrul este acel profesionist, cu educație medicală, specializat în aspectele legate de structura, funcția și sănătatea piciorului și a membrului inferior.

Podiatrii sunt cadre medicale înalt specializate, instruite în mod specific pentru a diagnostica, trata, reabilita și preveni bolile și complicațiile care afectează picioarele, gleznele și membrele inferioare în general. Podiatrii previn și gestionează afecțiunile piciorului, oferă soluții pentru calmarea durerii, tratează infecțiile și gestionează deformațiile piciorului.

Conform Federației Internaționale a Podiatrilor, definiția podiatriei este:

Podiatria este acea profesie a științelor medicale dedicată cercetării, prevenirii, diagnosticării și tratamentului deformațiilor, patologiei și leziunilor piciorului și structurilor aferente – în relație cu întregul corp, precum și cu manifestările bolilor sistemice – cu ajutorul tuturor sistemelor și tehnologiilor adecvate, folosindu-se de cunoștințe științifice și profesionale specializate.

### Atributii si responsabilitati:

#### 1.Atributii:

- sa redacteze fisa de observatie a pacientului
- sa efectueze consultații specifice podiatrice
- sa examineze piciorul (aspect, culoare, existenta deformatii, leziuni sau infectii)
- sa efectueze manevre medicale (aplicarea tehnicilor de anestezie locală, debridarea mecanică a pielii intacte sau ulcerate, proceduri chirurgicale pentru tratarea anumitor afecțiuni ale pielii și unghiilor, utilizarea de terapii fizice și chimice adecvate, aplică masaj terapeutic)
- sa recomande si prescrie orteze
- să realizeze tehnicile de ortezare si protezare
- să realizeze diagnostic diferential al simptomele bolilor sistemice care se manifestă la nivelul piciorului și al membrului inferior, dintre care afecțiuni cardiovasculare, afecțiuni dermatologice, tulburări de creștere, diabet zaharat, infecții, tumori maligne, afecțiuni neurologice, afecțiuni renale, afecțiuni reumatologice
- sa ofere consiliere pacientilor privind incaltamintea
- sa aplice tehnicile de asepsie si antisepsie
- sa realizeze rapoartele ședințelor de podiatrie,
- sa dezvolte planul de activități in functie de particularitatile pacientului,
- sa stabileasca lista instrumentarului și a consumabile medicale

- sa asigure administrarea adecvata a programarilor
- sa intretina dispozitivele medicale conform recomandarilor producatorului
- sa respecte legislatia privind asistenta medicala

## **2.Responsabilitati:**

- sa aiba cunostinte teoretice: anatomie umana, fiziologie umana, cunostinte de patologie generala (afectiuni ale piciorului, afectiuni ortopedice, dermatologie, farmacologie clinica, histologie, imunologie, medicina sportiva, pediatrie, reumatologie), sterilizarea, terapie comportamentala
- sa aiba cunostinte practice: tehnici de examinare clinica a piciorului, tehnici de ingrijire a plagilor, tehnici de imobilizare, tehnici de explorare biomecanica a piciorului, tehnici de ortezare si adaptare a incaltamintei
- sa aiba abilitati de comunicare
- sa dezvolte proiecte individuale
- sa aiba abilitati de a lucra in echipa
- sa rezolve probleme in situatii noi.

## **Uneltele și instrumentele de lucru utilizate:**

Instrumente de lucru utilizate sunt:

- Echipamente, aparatura medicala, instalatii
  - Scaun specific pentru consultatii podiatrice
  - Scaun de lucru pentru examinator (podiatru)
  - Masa pentru instrumentar
  - Lampa de examinare
  - Lampa de sterilizare UV
  - Vana mobila pentru picioare
  - Lada frigorifica material bio
  - Dozator dezinfectant maini
  - Mobilier medical (pentru sala tratament)
  - Dulap de podiatrie
  - Canapea de consultatii medicale
  - Scaun medic (pentru cabinet medical)
  - Aparat pentru sterilizare instrumentar specific podiatriei (autoclave)
  - Kit de Reanimare in geanta de urgenta
  - Kit evaluare neurologica picior diabetic

- Instrumentar specific activității de podiatrie (foarfece, cleste, penseta, dalta, lame bisturiu, pila, tavite, truse intervenție, frezele pentru turbine, etc)
- Produsele parafarmaceutice de îngrijirea piciorului
- Produse farmaceutice pentru îngrijirea piciorului
- Material moale chirurgical (vata, tifon),
- Pansamente
- Orteze
- Baie cu ultrasunete
- Alte dispozitive medicale (glucometru, tensiometru, doppler vascular, aparat determinare indice glezna brat, etc)

Podiatrul folosește în intervenția sa tehnici medicale specifice podiatriei, respectiv îngrijirii piciorului.

Domeniul specializat al podiatriei, teoria specifică, tehnicile de lucru și instrumentarul folosit sunt descrise pe larg în programul de formare și specializare în podiatrie.

### **Cerințele pentru exercitarea ocupației:**

Podiatrul are pregătire universitară de lungă durată, și anume :

- Licența în domeniul medicina generală - 6 ani de studiu completată cu un masterat de 2 ani în podiatrie
- Licență în domeniul asistent medical generalist cu studii superioare – 4 ani de studiu, completată cu un masterat de 2 ani în podiatrie
- Licență în domeniul balneofiziokinetoterapeut cu studii superioare – 3 ani de studiu, completată cu un masterat de 2 ani în podiatrie
- Echivalentul în credite transferabile conform legislației în vigoare referitor la educația adulților pentru persoane care au studiat la alte universități în Uniunea Europeană.

### **Mediul de activitate**

Podiatrii lucrează ca un furnizor de servicii medicale în cabinete de podiatrie, acreditate de autoritățile din sistemul de sănătate, fie sau nu în contract cu casa de asigurări de sănătate, ca și colaboratori într-un cabinet colectiv sau ca angajați în spitale sau servicii ambulatorii speciale pentru îngrijirea piciorului, împreună cu alte grupe de profesioniști, de exemplu medicii, balneofiziokinetoterapeuții sau producătorii de încălțări ortopedice.

---

### **Programul de lucru:**

Activitatea podiatrului se desfășoară sub forma de sesiuni individuale de îngrijire a piciorului și/sau a membrului inferior, sesiuni individuale de podiatrie. Durata unei sesiuni poate varia între 30 și 90 minute, în funcție de patologia prezentă la persoana tratată.

În funcție de cadrul instituțional și/sau forma de contract existentă între podiatrul și/sau instituție, acesta poate interveni punctual în desfășurarea activităților instituției sau poate fi angajat.

Angajarea podiatrului se poate face cu contract individual de muncă conform Codului Muncii – Legea 53/2003, actualizată.

Podiatrul își poate desfășura activitatea și în mod independent, respectând standardele minime de calitate reglementate de către autoritățile române (standarde medicale, regulamente de acces/lucru în spitale și cabinet medicale, norme de securitate a muncii, normele de PSI, regulamente de ordine interioară), prin contractarea podiatrului, în baza unui contract de prestări servicii, conform Codului Civil.

#### **Situații de risc:**

Riscurile care pot apărea în desfășurarea activității de podiatru pot fi legate de următoarele variabile:

- Specificul patologiei
- Evoluții bruște în starea de sănătate a pacientului
- Manipularea substanțelor și instrumentelor de lucru (dezinfectante tari, instrumente de lucru, lacuri) fără instructajul de protecția muncii
- Incompatibilitatea subiectivă client-profesionist
- Luarea de decizii sub presiunea contextului profesional

**Formarea profesională** va fi asigurată de instituțiile de învățământ superior, cu respectarea reglementărilor legale privind organizarea programelor de studii universitare.

**Nivelul de instruire solicitat:** pentru practicarea ocupației: nivelul 7, respectiv nivel 6 pentru persoane care au studiat la alte universități în Uniunea Europeană.

#### **Tipul actului de calificare solicitat pentru practicarea ocupației:**

Atestat de recunoaștere a studiilor al unui program de studii universitare: **Podiatrie (existent în UE)**

#### **Sau**

Diploma de licență al unui program de studii universitare de licență: **Medicină generală, Asistență medicală generală sau Balneofiziokinetoterapie și recuperare** și diploma de master al unui program de studii universitare de **Podiatrie**

### **Cerințele referitoare la formarea profesională:**

Licentiat al unui program de studii universitare : **Podiatrie (existent in UE)**

#### **Sau**

Licentiat al unui program de studii universitare de licență: **Medicină generală, Asistență medicală general sau Balneofiziokinetoterapie și recuperare** și master al unui program de studii universitare de **Podiatrie**

**Podiatrii** sunt practicieni specialiști competenți atât în domeniul practicii clinice independente, cât și al celei interdisciplinare. Podiatrii prezintă aptitudini de evaluare a nevoilor pacienților și de îngrijire atât a afecțiunilor cronice, cât și a celor acute, care influențează funcția piciorului și a membrului inferior. Aceste aptitudini sunt practicate, adesea, independent de trimiterea și de supravegherea medicală. Rolul principal al podiatrului este de a menține și de a îmbunătăți funcția de locomotie și viabilitatea țesuturilor, de a ușura durerea și de a reduce impactul dizabilității, menținând/îmbunătățind astfel calitatea vieții pacienților. Podiatrii pot acorda îngrijiri medicale întregii populații, furnizând așadar servicii clinice unei game largi de pacienți.

Printre categoriile de pacienți vizate în mod special se numără: persoanele cu diabet, pacienți cu boli musculoscheletale care implica piciorul/membrul inferior, copiii, vârstnicii, sportivii, persoanele cu dizabilitate de învățare, persoanele cu dizabilități fizice și pacienții a căror stare de sănătate pune în pericol viabilitatea membrului inferior (picior diabetic, vasculopatii cu etiologii diverse).

**Tratamentul podiatic** se bazează pe evaluarea și diagnosticarea corectă a problemelor medicale de la nivelul piciorului și al membrului inferior, care implicit duc la implementarea unui plan adecvat de tratament. Acesta recunoaște relațiile reciproce dintre factorii sistemici și extrinseci pe de o parte și funcția membrului inferior pe de altă parte. Tratamentul eficient este asigurat prin aplicarea unei serii întregi de abordări, printre care programele de promovare a sănătății, terapiile chirurgicale, mecanice și farmacologice.

În calitate de profesioniști competenți, podiatrii se angajează să își mențină și să își dezvolte continuu cunoștințele și abilitățile, astfel încât să își alinieze competența clinică la baza crescândă de probe, disponibilă profesiei lor. Sunt responsabili pentru calitatea îngrijirilor pe care le furnizează pacienților și își exercită această responsabilitate prin aplicarea principiilor și normelor practice de governanță clinică.

Podiatrii lucrează în contextul unei cunoașteri și înțelegeri solide a politicilor de sănătate, a principiilor de afaceri și a economiei medicale, tratându-și pacienții în mod etic și atent. Practica eficientă presupune recunoașterea și înțelegerea contextului social și economic al pacientului atunci când se ia în considerare, se planifică, se furnizează și se evaluează îngrijirea medicală. Acest lucru poate fi asigurat doar dacă se aplică în mod eficient abilitățile personale și interpersonale, transferabile. De asemenea, podiatrii trebuie să fie capabili să lucreze și autonom.

## **Specializarea obținută prin actul de calificare, conform legislației în vigoare: PODIATRIE**

### **Salarizarea**

Pentru cei care lucrează în sistemul public salarizarea va respecta legislația specifică ocupației. Tarifele minimale și maximale se stabilesc în funcție de structura instituțională – privată sau de stat - în care va lucra podiatrul.

### **Promovarea în muncă**

Promovarea în cadrul profesiei de podiatru are următoarea dinamică:

1. podiatru debutant, cu drept de libera practica, pe parcursul primilor 2 ani calendaristici de practica podiatrica
2. podiatru cu drept de libera practica
3. podiatru formator, cu drept de libera practica, dupa 5 ani calendaristici de activitate podiatrica, si certificat de formator

### **Dinamica meseriei pe piața muncii**

Din ce în ce mai multe persoane se prezintă la centrele de asistență medicală primară cu probleme ale piciorului și membrului inferior cauzate de boli de durată precum afecțiuni musculoscheletale, diabet zaharat sau boală arterială periferică; se estimează că această tendință va continua, în parte din cauza creșterii procentului de vârstnici și obezi, precum și prin pandemia de diabet zaharat.

În calitate de profesioniști cu înaltă calificare în domeniul sănătății, podiatrii din centrele de asistență medicală primară cresc capacitatea acestor centre. Acest fapt reduce semnificativ cererea de programări la cabinetele de medicină generală și cererea de vizite la domiciliu, asigurând pacienților acces mai rapid și direct la consultația medicală atunci când au nevoie.

Un serviciu podiatric de asistență medicală primară complet integrat poate diagnostica, gestiona, reabilita și preveni cu succes afecțiunile piciorului, gleznei și membrului inferior cauzate de complicații ale diverselor boli, în special afecțiuni musculoscheletale, diabet zaharat, boli reumatice sau boala arterială periferică. De asemenea, acest tip de centre joacă un rol important în rezultatele politicilor de sănătate publică și de prevenție, în special în ceea ce privește prevenirea fracturilor, reducerea riscului cardiovascular, și menținerea pacienților în stare mobilă și activă.

Podiatrii au capacitatea de a utiliza tehnici de diagnosticare, inclusiv imagistica medicală, și pot prescrie independent medicamente fara prescripție medicala si tratamente topice pentru o serie de afecțiuni ale membrului inferior, permițându-le astfel medicilor de diverse specialitati să economisească timp și resurse. Podiatrii au capacitatea și cunoștințele de a face trimiteri la alte specialitati medicale inlesnind astfel

accesul pacientului la alte specialitati conexe contribuind in mod direct in actul de preventive a diferitelor patologii.

În calitate de experți în sănătatea membrului inferior și în afecțiunile acestuia, podiatrii dețin cunoștințele, competențele și pregătirea necesare pentru a oferi servicii de prim punct de contact în cadrul asistenței medicale primare.

**Meserii înrudite din COR:**

Balneofiziokinetoterapeut