

## **MEMORIU JUSTIFICATIV pentru Introducere in C.O.R a ocupatiei PODIATRU - studii superioare**

### **1. DATE GENERALE: Numele solicitantului și datele de identificare ale acestuia:**

#### **ASOCIATIA DE PODIATRIE**

##### **Forma de organizare**

Organizație românească non-guvernamentală, non-profit, apolitică, fără apartenență religioasă, înregistrată la Judecătoria Cluj Napoca, Încheiere civila nr. 2201/CC/2015 din data de 05.03.2015, CIF: 342796636

Adresa: Cluj Napoca, str. Trifoiului nr. 23A,

Adresa email: [secretariat@podiatrie.ro](mailto:secretariat@podiatrie.ro)

[www.podiatrie.ro](http://www.podiatrie.ro)

Persoana de contact: Dr. Pop Antonina, 0744300567

[secretariat@podiatrie.ro](mailto:secretariat@podiatrie.ro)

[popantonina@gmail.com](mailto:popantonina@gmail.com)

Obiectul principal de activitate:

Obiectivul strategic al Asociației de Podiatrie este formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate în domeniul podiatrie – asistenți medicali licențiați, fiziokinetoterapeuți licențiați, medici licențiați - care să poată contribui la progresul medical al societății; dezvoltarea culturii de îngrijire a picioarelor în populația generală, și în special în rândul persoanelor cu diabet zaharat.

##### **Reprezentant legal:**

Conf. Dr. Ioan Andrei Veresiu, în calitate de președinte al Asociației de Podiatrie

### **2. Contextul solicitării**

Scopul asociației îl reprezintă sprijinirea activităților medicale, de cercetare și dezvoltare pentru prevenția și managementul sănătății piciorului și își propune mai ales să contribuie la educarea, sănătatea și protecția bolnavilor, a educării familiilor acestora și comunității prin servicii performante de prevenire și intervenție precum și de formare a profesioniștilor în domeniul îngrijirii și a sănătății piciorului.

Valorile Asociației de Podiatrie sunt:

- Angajament și respect față de beneficiari;
- Calitatea serviciilor - profesionalism, flexibilitate, disponibilitate, confidențialitate;
- Parteneriate active și deschise cu pacienții, mediul medical și instituțional, comunitatea și alți actori sociali;
- Accent pe realizarea de programe care pornesc de la nevoile beneficiarilor;

- Nediscriminare pe criterii de apartenență etnică, religioasă, politică sau culturală.

Activitățile Asociației de Podiatrie sunt complementare rețelei medicale din care face parte și enumerarea acestora mai jos se conturează ca fiind principale aspecte practice ale strategiei pe termen mediu și lung.

„PĂȘEȘTE CU ÎNCREDERE”, este deviza Asociației de Podiatrie încă de la înființare și, în acest scop, activitatea membrilor fondatori anterioară constituirii acesteia s-a concentrat pe mai multe direcții.

- 1/ Informare/Documentare - bogată în materiale socio-medicale și juridice în română și engleză, vizând problematica piciorului
- 2/ Evenimente – prin oferirea unui spațiu public de reflecție și discuție cu specialiștii, în vederea stabilirii unor axe de lucru pentru atingerea scopului Asociației. Acestea constau în derularea programelor proprii sau în parteneriate și se împart în :

Programe:

- de construcție instituțională a domeniului podiatriei la nivel național
- de formare în domeniul podiatriei
- de asistență medicală de specialitate în domeniul podiatriei

Parteneriate pe termen lung cu societăți medicale naționale, cum ar fi :

- Societatea de Neuropatie Diabetică,
- Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice,
- Societatea de chirurgie vasculară la inițiativa specialiștilor și reprezintă referința națională în domeniul diabetului, neurologiei, chirurgiei vasculare,

dar și internaționale, cum ar fi :

- DFoot International
- Grupul Internațional de Lucru pe Picior Diabetic,
- Colegiul de Podiatrie din Marea Britanie,
- Federația Internațională de Podiatrie,
- Consiliul European al Podiatrilor,
- Facultatea de Podiatrie din Malta, și alte facultăți din Europa cu programe de studiu a podiatriei.

Constituirea grupului de formatori de formatori în domeniul podiatriei, cu autorizarea Ministerului Sănătății, prin Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar, septembrie 2016, Sinaia.

Sesiune de formare a personalului medical în domeniul Podiatriei:

- Congresul de Podiatrie, 1-3 iunie 2017, București, sesiune cu experți străini, peste 300 participanți
- Școala de vară a Asociației de Podiatrie, 21-23 iulie 2017, Sinaia.

- Cursuri dedicate asistentilor medicali in anul 2016 si 2017(Bucuresti, Cluj Napoca, Timisoara si Suceava)

### 3. Necesitatea introducerii in C.O.R. a ocupatiei de PODIATRU, STUDII SUPERIOARE

Podiatrii sunt experți în toate aspectele legate de structura, funcția și sănătatea piciorului și a membrului inferior. Sunt cadre medicale înalt specializate, instruite în mod specific pentru a diagnostica, trata, reabilita și preveni bolile și complicațiile care afectează picioarele, gleznela și membrele inferioare în general. Podiatrii previn și gestionează afecțiunile piciorului, oferă soluții pentru calmarea durerii, tratează infecțiile și gestionează deformațiile piciorului, cu scopul de a menține persoanele de orice vârstă mobile și active.

Podiatrii pot să-și folosească cu succes expertiza în instituții care oferă asistență medicală primară, prin crearea și integrarea de servicii care extind capacitatea medicilor de diverse specialități și a echipelor de asistență medicală primară în ceea ce privește prevenția și intervenția timpurie.

Unul dintre domeniile podiatriei care s-a dezvoltat și care este axat pe îmbunătățirea modului în care sunt abordate problemele de sănătate ale piciorului este cel al abordării integrate al persoanele cu diabet zaharat.

Afectarea structurilor membrelor inferioare la persoanele cu diabet zaharat (piciorul diabetic) reprezintă complicații dintre cele mai frecvente, invalidante și cu consecințe critice sociale și economice ale diabetului. Dintre acestea, neuropatia diabetică este considerată ca cea mai frecventă complicație cronică și care afectează semnificativ calitatea vieții pacienților, este cel mai important factor de risc pentru ulceratii și amputatii ale membrelor inferioare și generează importante costuri directe și indirecte pentru orice sistemul public de sănătate. Afirmatiile de mai sus sunt susținute de următoarele date:

- Un studiu recent, inițiat de către Societatea de Neuropatie Diabetică (publicat în Journal of Diabetes Complications), pe un esantion reprezentativ la nivel național de 25000 de persoane cu diabet, a arătat o prevalență a neuropatiei de 67%, o proporție între 10.0% și 22.3% a pacienților cu istoric de ulceratii, iar între 1.9% și 5.5% dintre pacienți au relatat amputatii de membrele inferioare.
- Într-un alt studiu (publicat în Diabetes Research and Clinical Practice), în care am evaluat frecvența amputațiilor de membre inferioare la pacienții cu diabet, la nivel național, în perioada 2006 – 2010, am constatat o medie de aproape 5000/an ceea ce înseamnă 62 de amputatii pe zi dintre care 22 majore! Este îngrijorător faptul că tendința multianuală este net ascendentă.

Promovarea podiatriei ca tehnică integrată în protocolul de îngrijire a bolnavului de diabet reduce cu 75% riscul de amputație. În sprijinul acestui demers aducem experiențele din C.E., respectiv pe cele din Germania, Olanda, Marea Britanie și Franța, iar la nivelul Americii, pe cele din Statele Unite. Modelul de lucru prezentat este omologat și provine din Marea Britanie, Franța și Germania, țări cu tradiție în cercetarea, dezvoltarea și implementarea Podiatriei și a

tehnicile de lucru conexe. În Anglia, și nu numai, (putem menționa de asemenea Germania, Belgia, Danemarca, Franța, Olanda, SUA, țări în care se utilizează aceste metode) ele sunt indispensabile în menținerea stării de sănătate a persoanelor cu diabet, dar și ca segment de prevenire și tratament în medicina sportivă.

Literatura de specialitate și practica internațională citează peste 200 de boli de la nivelul picioarelor care sunt în competența podiatrilor. Podiatria are o largă aplicabilitate, fiind folosită în principal pentru menținerea, reabilitarea, stimularea capacității pacientului cu picior diabetic în parametrii funcționali. În plus, aducem argumentul economic general, care devine justificare forte în contextul național, unde Programul Național de Diabet face parte din Strategia Ministerului Sănătății pentru perioada 2015-2020.

În România, nu există la ora actuală o situație clară a costurilor îngrijirii persoanelor cu diabet care prezintă ulceratii sau care suferă amputații, astfel încât să se poată face o estimare în legătură cu beneficiile aduse din punct de vedere economic, și de ce nu și social, prin prevenție și implicare a podiatrilor.

Strategii care să schimbe această realitate a diabetului zaharat sunt trasate în multe state ale lumii, unde se fac progrese continue în ceea ce privește accentul pus pe prevenție primară și nu pe tratament.

În România, promovarea podiatriei și a necesității acesteia în contextul medical a început în aprilie 2015, la Cluj Napoca, odată cu înființarea Asociației de Podiatrie. Având ca obiective recunoașterea podiatriei în România, educația medicală și dezvoltarea culturii de îngrijire a picioarelor, Asociația de Podiatrie desfășoară de peste trei ani proiecte specifice, implicându-se activ în dezvoltarea acestei ramuri medicale. Asociația de Podiatrie urmărește creșterea conștientizării problemelor ridicate de sănătatea picioarelor, dezvoltarea în populația generală a culturii îngrijirii picioarelor, introducerea specialității de podiatrie în rândul asistenților medicali și crearea profesiei de podiatru în România. Asociația a început extinderea ariei medicale, prin demersuri importante de creare a competenței și a specializării de podiatrie în rândul asistenților medicali, prin instruirea tinerilor specialiști implicați în îngrijirea persoanelor cu diabet și în managementul piciorului diabetic. Toate acțiunile vin în direcția nevoii de dezvoltare și în România a acestei specialități medicale noi, lucru ce presupune eforturi, demersuri, strategii și, bineînțeles, susținere.

O perspectivă globală a îngrijirii piciorului diabetic, văzută din punct de vedere economic și social, implică luarea în considerare a tuturor celor care au rol în viața persoanei cu diabet; echipa multidisciplinară în care specialistul podiatru își are locul bine stabilit, prin expertiză, aport în creșterea calității vieții, rol în prevenirea amputațiilor. Avem nevoie în România de construirea acelei comunități, formate din medici și asistenți medicali afiliați pentru noi inițiative, perspective și programe de educație medicală, toate având ca scop implementarea și extinderea domeniului podiatriei în țara noastră. Privind subiectul în ansamblu, pe lângă conștientizarea importanței existenței podiatriei și a podiatrilor, este nevoie de o cultură a îngrijirii picioarelor în România, pornind de la persoanele sănătoase și, implicit, de educație în

acest sens, aspecte în cazul cărora specialiștii podiatri își pot aduce o contribuție substanțială. Acest lucru ar însemna, pe lângă alinierea la standarde internaționale și europene alinierea, mult mai necesară, a României la normalitate.

În contextul național actual, formarea de specialiști în podiatrie ar trebui văzută ca o prioritate sistemică. Introducerea acestei noi specialități medicale în România este o precondiție pentru asigurarea unei îngrijiri corespunzătoare și eficiente din ambele direcții: a criteriilor ce vizează calitatea vieții persoanelor cu afecțiuni ale picioarelor, respectiv a celor ce țin de impactul costurilor în sistemul de sănătate românesc.

Prin plasarea podiatrilor în centrul activității de asistență medicală primară se obțin multiple avantaje:

- Minimizarea impactului și a consecințelor bolilor de durată
- Prevenirea și întârzierea deteriorării produse de afecțiunile cronice
- Menținerea și maximizarea mobilității
- Reducerea pericolului de a cădea
- Asigurarea independenței pacientului, ceea ce duce la o calitate mai bună a vieții și reduce excluziunea socială
- Reducerea nevoii de intervenție secundară, chirurgicală sau farmacologică
- Reducerea internărilor și a trimerilor pentru spitalizare nenecesare
- Sprijinirea pacienților care trăiesc cu boli de durată
- Menținerea pacienților în stare activă și în câmpul muncii
- Reducerea sarcinii pentru medicii generaliști și echipele de asistență medicală primară

Considerăm ca un punct forte al acestui program faptul că ***absolvenții studiilor universitare de masterat ar putea lucra în calitate de experți în problemele piciorului în general și a piciorului diabetic în special, probleme care necesită o atenție critică în cadrul sistemului public de sănătate, în vederea reducerii numărului de amputații la persoanele cu diabet, și a îmbunătățirii calității vieții acestora, precum și a pacienților cu boli musculoscheletale diverse, de la patologii degenerative la patologii inflamatorii, autoimune, vasculare cu afectarea piciorului.***

Având la activ acest palmares, bazat pe realizările curente în ceea ce privește modul în care sprijină interesele pacienților, cu șanse reale de a ajunge un beneficiar al serviciilor podiatrice, precum și implicarea activă în oferirea de soluții la aceste probleme, Asociația de Podiatrie

inițiază demersurile oficiale de legiferare a profesiei de podiatru, propunem introducerea în C.O.R. a ocupatiei de **PODIATRU**, avand in vedere si mentionarea acesteia in codul ISCO08 la pozitie 2269.

- Denumirea ocupatiei

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Codul COR</b> pentru grupa de baza 2</li> <li>• <b>Subgrupa majoră 22 – Specialiști în domeniul sănătății</b></li> </ul>	
Cod COR 226	Alți specialiști în domeniul sănătății
Cod COR 2269	Specialiști în domeniul sănătății neclasificați în grupele de bază anterioare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• codul COR pentru ocupatia propusa a fi introdusa în COR 226926 (sau imediat urmatorul in COR)</li> </ul>	
<b>Cod COR propus 226926</b>	Denumire propusă <b>PODIATRU</b>

- Codul activitatii economice din CAEN (clasificarea activitatilor din economia nationala) care presupune introducerea ocupatiei propuse, pentru realizarea concordantei dintre activitate si ocupatie:  
Grupa CAEN propusa – 869 – alte activitati referitoare la sanatatea umana